

Systemisches Coaching

Berufsbegleitende Fortbildung

Wir verstehen Coaching als ein effektives Beratungsinstrument, um Einzelne und Organisationen in Phasen der Veränderung und Neuorientierung zu unterstützen. Sie erlernen in dieser Ausbildung, wie Sie als Coach einen Coachee im Spannungsfeld zwischen persönlicher Entwicklung und Organisationsentwicklung professionell begleiten/unterstützen.

Systemisches Coaching

- betrachtet das System, in dem sich der Coachee befindet und die Interaktionen (Kommunikation und Verhalten) innerhalb dieses Systems.
- ist eine Beratungsform, die vorhandene Ressourcen aktiviert und den Weg für Lösungen und effektive Veränderungen öffnet.
- würdigt die Grundannahme, dass der Coachee Experte für seine individuellen Lösungen und der Coach Unterstützer auf dem Weg zum Finden von Lösungen ist.
- ist ziel- und ergebnisorientiert und anhand konkreter, mit dem Coachee erarbeiteten Zielkriterien evaluierbar.
- kann sowohl im Einzel- und Teamcoaching als auch in der Organisationsentwicklung eingesetzt werden.

Ziele

- Sie entwickeln eine Identität als systemischer Coach
- Sie erweitern Ihr Verständnis über die Entstehung und Auswirkung von Verhaltensmustern, Prozessen und Systemen.
- Sie erlernen methodisches Handwerkszeug und die Vielfältigkeit systemisch-lösungsorientierter Interventionen kennen und setzen diese flexibel und situationsgerecht ein.
- Sie erweitern die eigenen Grenzen und entwickeln Kreativität, Präsenz und Flexibilität, um Ihre Coachingkompetenz zu erhöhen.
- Sie sind befähigt, eine Gesprächsatmosphäre von Vertrauen, Zuversicht und gegenseitiger Wertschätzung zu schaffen.

Seminar Nr.:	804610
Termin:	15.10.2010 – 27.11.2011
Ort:	Stolzestr. 1a (Südstadt) Köln
Gesamtpreis:	1985,- € für Privatpersonen 2295,00 € für Einrichtungen/Firmen
Dozenten:	Ulrike Wörrle Andreas Lackmann Rainer Alf-Jähning

Ulrike Wörrle (Jhrg. 1965), Diplom-Psychologin mit langjähriger Erfahrung als Personalentwicklerin in internationalem Konzernumfeld und freiberufliche Trainerin, NLP-Master und zertifizierter Coach. Ihre Schwerpunkte sind Führungskräfteentwicklung, Kommunikationstrainings, Teamentwicklung und Begleitung von Veränderungsprozessen in Unternehmen.

Andreas Lackmann (Jhrg. 1963), Kommunikations- und Ressourcentrainer, NLP-Master und zertifizierter Coach, leitet seit 1990 für das LIW Seminare in der Erwachsenenarbeit. Seine vorrangige Dozententätigkeit liegt im Bereich Rhetorik, Kommunikation, Coaching, Konflikt- und Selbstmanagement, Teamentwicklung. Er ist Geschäftsführer des LIW e.V..

Rainer Alf-Jähning (Jhrg. 1963), Ausbildungen zum Trainer und Berater für Gruppendynamik; Coach und Mediator. Schwerpunkte sind Teamtraining, Gruppendynamik, Konfliktvermittlung. Selbstständiger Trainer und Berater für Teamentwicklung, Geschäftsführer des Lohmarer Instituts Beratung & Training.

Minimale TeilnehmerInnenzahl: 10

Maximale TeilnehmerInnenzahl: 16

Leistungen: Durchführung des Seminars, seminarbegleitende Unterlagen

Zielgruppe

- Berater/innen, Trainer/innen, Pädagogen/innen, Therapeuten/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen
- Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler/innen, Projektleiter/innen
- alle, die Systemisches Coaching in ihr Berufsbild integrieren möchten.

Seminarinhalte

- Verlauf eines Coachingprozesses
- Systemische Veränderungsarbeit
- Gestaltung ressourcenorientierter Prozesse und Aufbau von inneren Zuständen
- Arbeit mit Zielen, Werten, Glaubenssätzen und versteckten Potentialen
- Fragetechniken: Zirkuläre Fragen, Wunderfrage, hypothetische Fragen, ressourcenorientierte und stärkende Fragen
- Coaching als Führungsinstrument
- Gruppen- und Teamcoaching (Konfliktbearbeitung in Teams)
- Konfliktcoaching (Umgang mit inneren Konflikten)
- Selbstmanagement /Self-Coaching, persönliche Beratungsressourcen
- Life-Balance-Konzept / Energiecoaching
- Hypnotherapeutische Ansätze im Coaching
- Metaphernarbeit

Seminarorganisation

- Acht Wochenenden (Fr., Sa., teilweise So) mit 144 Unterrichtsstunden
- begleitenden Lerngruppen / Peergruppen (selbstorganisiert)
- Dokumentation von 20 Coaching-Gesprächen
- Erstellung eines persönlichen Coachingprofils und einer Coaching-Präsentation

Arbeitsformen

- Einzelarbeit, Übungen zu zweit, zu dritt und in der Gruppe
- Coachinggespräche
- Reflexionen – Reflecting-Team, Life-Supervision
- Trainer- und Gruppengespräche
- Entspannungsübungen

Die Mischung aus Theorie, Übung und Entspannung gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren. Wir nutzen die Energie der Gruppe, lernen voneinander und stärken unsere eigenen Fähigkeiten und Ressourcen. Sie lernen spielerisch Werkzeuge kennen für respektvolle Beziehungsgestaltung, gelungene Kommunikation, die Voraussetzungen für ein professionelles Coaching.

Termine:

15.10. - 17.10.10 (Freitag – Sonntag)
03.12. - 04.12.10 (Freitag – Samstag)
28.01. - 30.01.11 (Freitag – Sonntag)
11.03. - 12.03.11 (Freitag – Samstag)
06.05. - 08.05.11 (Freitag – Sonntag)
01.07. - 02.07.11 (Freitag – Samstag)
09.09. - 10.09.11 (Freitag – Samstag)
25.11. - 27.11.11 (Freitag – Sonntag)

Die Fortbildung findet an vier Wochenenden von Freitag bis Sonntag und an vier Wochenenden von Freitag bis Samstag statt.

Seminarzeiten:

Fr, 16.00 - 21.30 Uhr, Sa, 10.00 - 18.30 Uhr, So, 10.00 - 13.30 Uhr

Kostenloser Infoabend:

An diesem Abend können Sie sich einen Überblick über die Inhalte der Fortbildung verschaffen und die Dozenten kennen lernen. Bitte melden Sie sich zum Infoabend beim LIW an.

Termin: wird noch bekannt gegeben (18.30 – 20.00 Uhr)

Ort: Stolzestr. 1a, Köln-Südstadt

Zahlungsmodalitäten und Rücktritt:

Die Gesamtkosten belaufen sich auf 1985,00 €. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung zahlen Sie als erste Rate den Betrag von 515,00 €. Jeweils bis drei Wochen vor Beginn der nächsten Veranstaltung zahlen Sie 245,00 € (mit Ausnahme des letzten Wochenendes). Im Falle eines Rücktritts Ihrerseits behalten wir den Betrag von 270,00 € ein. Es gelten die Teilnahmebedingungen des LIW e.V.

Übernachtungsmöglichkeit:

Wir sind Ihnen gerne bei der Suche nach einer Übernachtungsmöglichkeit behilflich.

Zertifikat: Die Teilnehmer/-innen erhalten ein ausführliches Zertifikat. Voraussetzung hierfür ist eine regelmäßige Teilnahme und die Coachingdokumentation.

Förderungsmöglichkeiten

Die Länder **NRW, Hessen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein** sowie der **Bund** übernehmen unter bestimmten Bedingungen für dieses Seminar die Hälfte der Weiterbildungskosten (Schleswig-Holstein: Etwas abweichend). Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie auf unserer Homepage unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz) Wir beraten Sie gerne.