

FRAUEN 5.0

Als weibliche Führungskraft überzeugen!



Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die bereits eine Führungsaufgabe übernommen haben oder gerne in Führung gehen wollen.

Um sich dieser Aufgabe souverän und selbstbewusst stellen zu können, werden folgende Ziele angestrebt:

- Sie erhalten das notwendige ‚Rüstzeug‘ für die individuelle Führungsarbeit
- Sie entwickeln in Gruppenarbeiten und Reflexionsschleifen die Qualität des eigenen Auftritts weiter
- Sie gewinnen (Selbst-)Vertrauen in die eigene Präsenz
- Sie sind für Herausforderungen im (weiblichen) Führungsalltag gewappnet

Das Seminar kann als

- 1-Tagesseminar durchgeführt werden, in dem erste Impulse zu nachfolgenden Themenkreisen vermittelt werden oder als
- 2-Tagesseminar mit der Möglichkeiten zu intensivem Üben, Transfer in den Arbeitsalltag und Sicherung der Nachhaltigkeit.



FRAUEN 5.0

Hierzu haben wir folgende Inhalte zusammengestellt:

1. Grundsätze erfolgreicher Führung für Frauen
 - die Rolle der Führungskraft
 - Aufgaben und Verantwortung einer Führungskraft
 - Erwartungen an eine Führungskraft
2. Die vier Potentialfaktoren im Management
3. Der Unterschied zwischen weiblicher und männlicher Führung
4. Kommunikative Unterschiede zwischen Frauen und Männern
 - Weibliche und männliche Körpersprache - Mit bewusster Körpersprache für einen überzeugenden Auftritt sorgen
 - Embodiment (Vorstellen des Embodiments und Gruppenarbeit zur Entwicklung der bestmöglichen persönlichen Körperhaltung)
 - Feminines und maskulines Sprachverhalten
 - Umgang mit Konflikten

5. Weibliches und männliches Statusverhalten erkennen und flexibel handhaben
6. Selbstmarketing - Als weibliche Führungskraft sichtbar werden
 - Sich als Führungskraft definieren
 - Sich als Führungskraft positionieren
7. Mentales Selbstmanagement zur Stärkung der eigenen Erfolgsfähigkeit
 - Antreiber/ Erlauber
 - Selbst-Priming
 - Body-Feedback

Das Seminar wird von zwei erfahrenen Trainerinnen/ Beraterinnen geleitet. In dieser Kombination kommen einerseits mehr als 25-jährige Führungserfahrung auf Geschäftsleitungs- und Vorstandsebene und andererseits das umfangreiche Wissen um Gestik, Mimik, Sprache und Auftritt zusammen.

Und genau von diesen Synergieeffekten werden Sie profitieren.